



Ondersteuning thuis in de laatste levensfase

Als u ervoor kiest om thuis te sterven, kan er een moment komen dat er extra hulp nodig is. U redt het niet alleen met thuiszorg en de inzet van familie, vrienden en burens. Hulp van vrijwilligers kan in deze fase van onschatbare waarde zijn.

De vrijwilligers kunnen taken van de naasten overnemen, zodat zij ook even tijd voor zichzelf hebben. De aanwezigheid van een ervaren vrijwilliger kan de rust geven die op dat moment zo nodig is. U staat er niet alleen voor.



Wat u kunt verwachten:

- 'Er zijn' is de kern van de inzet
- Tijd, aandacht en emotionele steun
- Ondersteunen bij praktische zaken, zoals hulp bij eten en drinken of begeleiding naar het toilet
- Signaleren van veranderingen
- Naasten de gelegenheid bieden om even weg te gaan

Samen met de naasten en de beroepsmatige zorg doet de vaste vrijwilliger wat er gedaan moet worden in deze onzekere periode.

Wanneer?

Hoe vaak en op welk tijdstip ondersteuning nodig is, overlegt u met de coördinator. Uw wens vormt voor ons het uitgangspunt.

Voor wie?

De vrijwilligers bieden hulp aan alle inwoners van Den Haag, Rijswijk, Leidschendam-Voorburg, Wassenaar en Zoetermeer. Ook bieden zij hulp in zorginstellingen. Hier zijn geen kosten verbonden en er is geen wachtlijst.

Meer weten?

Neem vrijblijvend contact op met een van de coördinatoren.

[070-7541330](tel:070-7541330) | info@terminalezorg.nl | www.terminalezorg.nl

